

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS BALTAVIDA

De Lunes a viernes: de 08:00 a 22:00h

Festivos y fines de semana: de 09:00 a 14:00h

CUERPO Y MENTE

ACUÁTICAS

TONIFICACIÓN

CARDIOVASCULARES

COREOGRAFIADAS

JUNIOR Y FAMILIARES

SENIOR

RAQUETA



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	HORA
09:30	SC CICLO	SC CICLO	S2 B. PUMP	SC CICLO	SC CICLO			09:30
09:30		S2 EN FORMA	S1 EN FORMA	PI AQUAFITNESS				09:30
10:15	PI C. NADADOR		PI C. NADADOR					10:15
10:30	S1 PILATES		S1 PILATES	S2 B. BALANCE	S2 GAP			10:30
10:30	S2 B. COMBAT							10:30
12:00	PI AQUAFITNESS		PI AQUAFITNESS	PI C. NADADOR				12:00
15:00	PI C. NADADOR	PI C. NADADOR	PI C. NADADOR	PI C. NADADOR				15:00
17:00		PSICOMOTRICIDAD		PSICOMOTRICIDAD				17:00
17:00	S1 B. BALANCE	S1 ABDOMINALES	S2 GAP	S1 GAP	S1 PILATES			17:00
17:00	S2 B. COMBAT			S2 B. PUMP				17:00
17:30	S1 ABDOMINALES	S2 COMBAT 30´	S1 ABDOMINALES	S1 EN FORMA				17:30
17:30		FORUS RUNNERS						17:30
18:00	S1 PILATES	S2 B. BALANCE	S1 PILATES	S2 B. COMBAT	SC CICLO			18:00
18:00	SC CICLO	S1 FUNCIONAL	S2 FUNCIONAL					18:00
18:00	S2 GAP							18:00
18:15		PI AQUAFITNESS		PI AQUAFITNESS				18:15
18:30		SC CICLO		SC CICLO				18:30
19:00	S2 B. PUMP	S2 SH'BAM	S2 B. COMBAT	S2 FUNCIONAL	S2 B. PUMP			19:00
19:00	S1 ZUMBA	S1 PILATES	S1 ZUMBA	S1 EN FORMA	S1 ZUMBA			19:00
20:00	S2 ABDOMINALES	S1 EN FORMA	S1 ABDOMINALES	S1 PILATES	S1 ABDOMINALES			20:00
20:00	SC CICLO		S2 B. BALANCE	SC CICLO				20:00
20:00	PI C. NADADOR	PI C. NADADOR	SC CICLO	PI C. NADADOR	PI C. NADADOR			20:00
21:00	PI C. NADADOR	PI C. NADADOR	PI C. NADADOR	PI C. NADADOR				21:00

Las actividades marcadas con una estrella son actividades con reserva previa